

Voyage en Inde du Sud

A la rencontre de l'Inde du sud à travers le Yoga du 16 février au 1er mars 2019



Mysore, Coorg, Goa....

Voyage de yoga avec l'accompagnement de Florence CEVAER, enseignante de yoga.

Nous vous convions à la découverte de l'Inde du sud en pratiquant le yoga quotidiennement , en séjournant dans l'Etat du Karnataka, peu touristique, authentique et traditionnel, et dans l'Etat de Goa, au bord de la mer d'Arabie.

Vous commencerez par poser vos bagages pour 5 nuits dans un petit centre de yoga en pleine nature au bord d'une rivière , à quelques minutes de Mysore, pour bénéficier d'un enseignement de Yoga délivré par deux indiens Vinaya Chandra et Anuradha Choudry.

Vous rentrerez dans l'étude des textes fondateurs du yoga, du sanscrit pour approfondir l'aspect philosophique et spirituel du yoga. Vous aurez deux séances quotidiennes de Hatha Yoga guidées par Florence CEVAER. Au cours de ces 5 jours, vous en profiterez pour visiter les environs, notamment Mysore et son Palais de Maharaja, les ruines de la capitale de Tipi Sultan, le sanctuaire des oiseaux...

Puis vous partirez pour la région de Coorg, montagneuse, fraîche et verdoyante dans la partie sud ouest du Karnataka, au milieu des plantation de café. Dans un hotel quatre étoiles de charme, niché au coeur d'un parc naturel, vous pourrez randonner, visiter les plantations de café, admirer la nature et les oiseaux, et pratiquer deux séances de yoga par jour.

Enfin après une nuit dans le train au départ de Mangalore, qui constitue une expérience à vivre en Inde, nous terminerez votre séjour pour quatre nuits au bord de la mer au nord de Goa, dans un centre de yoga situé directement sur la plage.



PRIX SANS LE VOL 1580€ par personne en chambre double en pension complète

Le prix comprend :

- 10 nuitées en hotel ou centre de Yoga
- les repas en pension complète
- la nuit dans le train de Mangalore à Goa
- les transferts aéroports/hotel / gare/hotel sauf le dernier jour de Devayra Wellness centre à Goa Airport
- l'enseignement de Vinaya et Anuradha dans le centre de Yoga
- l'accompagnement de Florence et toutes les pratiques de yoga

Le prix ne comprend pas:

- le billet d'avion Marseille/Bangalore , Goa/Bombay et Bombay/Marseille soit entre 800€ et 1000€
- les frais de visa (environ 60€)
- les dépenses personnelles
- les pourboires
- les assurances annulation, rapatriement
- le transfert du dernier jour de Devayra Wellness center à Goa Airport (25€)

Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour et le voyageur doit être en possession d'un visa.

Un programme plus détaillé peut vous être envoyé sur demande.

Ce voyage est ouvert à tous, que vous soyez ou non déjà pratiquant de yoga.